

BRF, dona da Sadia e Perdigão, é condenada em sentença inédita e terá que adequar ritmo de trabalho

A empresa BRF, 8ª maior companhia de alimentos do mundo, com R\$ 7,69 bilhões de faturamento e lucro líquido de R\$ 267 milhões no 2º semestre de 2014 foi condenada a pagar R\$ 10 milhões por irregularidades no ambiente de trabalho em Toledo/PR

O diretor do Stiam, Roberto Pino de Jesus, visando o conhecimento da Campanha Nacional de Melhoria do Ambiente de Trabalho nos frigoríficos abre espaço nesta coluna para divulgação da redação do MPT-PR.

A Brasil Foods (BRF), detentora das marcas Sadia e Perdigão, foi condenada, em primeira instância, a pagar R\$ 10 milhões por irregularidades no ambiente de trabalho na sede localizada em Toledo, no Paraná. Essa é a primeira sentença no Brasil a restringir a quantidade de movimentos que o trabalhador faz por minuto, tendo como objetivo estabelecer um ritmo saudável de atividades.

A sentença decorre de uma ação do Ministério Público do Trabalho no Paraná (MPT-PR) em Cascavel. O procurador do trabalho responsável pelo caso, Marco Aurélio Estraiotto Alves, indicou, na ação civil pública, três medidas de implantação urgente para a adequação: redução do ritmo de trabalho (de acordo com as NRs 17 e 36), implementação de pausas de recuperação de fadiga e rodízio eficaz de tarefas. De acordo com levantamento feito pelo MPT-PR, só no ano de 2008, um trabalhador sofreu acidente ou constatou doença ocupacional a cada 3,88 dias trabalhados.

CENTROS DE ATENDIMENTOS DE SAÚDE DO STIAM:

COMUNIDADE APOIO À VIDA - MARINGÁ - PR
RUA NEO ALVES MARTINS, 3190 - CEP - 87013-060 - TEL (44) 3224-0108
* COORD. ADMIN. AMBULATORIAL: SEBASTIANA RODRIGUES BENINI

Centro de Atendimento aos Trabalhadores - LOANDA - PR
RUA EUGÊNIO MELLA, 503 - CEP - 87900-000 - TEL (44) 3425-1499
* COORDENADOR: JONATHAN DE FREITAS

Centro de Atendimento aos Trabalhadores - PARANAVÁI - PR
RUA GETÚLIO VARGAS, 635 - CEP - 87709-000 - TEL (44) 3045-5005
* COORDENADORA: Terezinha Aparecida Antunes dos Santos

pela precarização dos índices de segurança. Justifica-se ainda pela natureza do bem constitucional que visa proteger: saúde do trabalhador”, afirmou o juiz. Foi sentenciado que os trabalhadores das atividades que exijam sobrecarga osteomuscular do pescoço, do tronco, dos membros superiores e inferiores devem desenvolver, no máximo, 30 ações técnicas por minuto.

A decisão representa uma das mais importantes decisões judiciais do país na seara trabalhista, pois abre um precedente para redução do ritmo em todas as atividades em que a organização do trabalho se dá no modelo fordista com ritmo imposto pela máquina, notadamente as empresas de abate e processamento de carnes, montadoras de aparelhos eletro-eletrônicos e linha branca, montadoras de veículos, entre outras. “A alteração das condições de trabalho nesses setores, indubitavelmente, é medida de urgência, haja vista a constatação de incontáveis e recorrentes afastamentos por conta de doenças musculoesqueléticas, oriundas das tarefas com repetitividade de movimentos, esforço físico, posturas e gestos estereotipados”, salienta o procurador do trabalho Marco Aurélio Estraiotto Alves, do MPT-PR.

Pausas para recuperação de fadiga

O MPT-PR solicitou também, por meio da ação, a concessão de 10 minutos de intervalo a cada 50 minutos de trabalho em atividades que exijam sobrecarga osteomuscular do pescoço do tronco, dos membros superiores e inferiores (com base na NR-17). Também foi pedido intervalo para empregados que trabalhem em ambiente artificialmente frio, como é o caso das câmaras frigoríficas. De acordo com o artigo 253 da CLT, esses trabalhadores têm direito a 20 minutos de repouso efetivo a cada 1h40 de trabalho contínuo. O juiz deferiu ambos os pedidos.

Jornada de trabalho

A respeito da jornada de trabalho, o MPT-PR solicitou que a BRF abstenha-se de exigir dos seus empregados carga

horária de trabalho superior a 44 horas semanais e 10 horas diárias, conceda intervalo mínimo de 11 horas consecutivas entre duas jornadas de trabalho e conceda o repouso semanal remunerado – todos direitos previstos pela CLT. “Um grande fator de risco do trabalho em frigoríficos está no ritmo intenso, falta de pausas e extensão do trabalho, daí a importância de regularizar esses itens. Especialmente a prorrogação de jornada acima do limite legal implica em prejuízos à integridade física, psicológica e social do trabalhador”, afirma o procurador do trabalho Marco Aurélio Estraiotto Alves. Há na ação, inclusive, registro de uma funcionária que trabalhou 19h22 em apenas um dia.

O pedido foi deferido, ficando proibida a prorrogação de jornada inclusive quando há acordo de compensação ou banco de horas. O juiz permitiu, no entanto, a realização de horas extras em 10 dias ao mês por empregado, observando o limite máximo legal de duas horas extras diárias previsto no artigo 59 da CLT.

Ergonomia

A perícia chamou atenção, também, para sérios problemas ergonômicos no trabalho, especialmente mobiliário com altura e características incompatíveis com o tipo de atividade. “Quanto à Norma Regulamentadora 9, podemos afirmar que o Programa de Prevenção de Riscos Ambientais da unidade está aquém da capacidade do grupo empresarial pode realizar, e há a desconformidade com a norma em mais de duas dezenas de itens”, aponta o laudo. A BRF deverá, então, corrigir especificações em assentos e bancadas usadas pelos trabalhadores.

Fonte: Da Redação com MPT-PR Publicado em 2 de outubro de 2014



ANO XIX
Nº 113
OUTUBRO DE 2014

Jornal do Sindicato dos Trabalhadores nas Indústrias de Alimentação de Maringá Filiado à Força Sindical

O Companheiro

A 2ª Festa do Sorvete promovida, gratuitamente, pelo Stiam foi bastante concorrida

Aproximadamente 1000 pessoas participaram da segunda edição da Festa do Sorvete dia 11 de outubro. O evento alusivo ao Dia da Criança foi realizado, gratuitamente, pelo Sindicato dos Trabalhadores nas Indústrias de Alimentação de Maringá. Todos, especialmente as crianças até 14 anos, divertiram-se muito na Área de Lazer da entidade.

PÁGINAS 4 E 5



SINDICALIZADO EM FOCO

José Ciska de Oliveira: conheça a história de vida desse ex-jogador de futebol e campeão.
Página 6

CONDENAÇÃO

A Brasil Foods (BRF) foi condenada, em primeira instância, a pagar R\$ 10 milhões por irregularidades no ambiente de trabalho.
Página 8



ARTIGO

Lei Rouanet aprova projeto da poeta maringaense, Railda Masson Cardozo.
Página 3

EDITORIAL

A Rotina
Página 2

COLUNA DA ALIMENTAÇÃO

Metabolismo
Podemos acelerá-lo com alguns tipos de alimentos e orientações nutricionais.
Página 2



FÉRIAS COLETIVAS

O Stiam estará fechado no período de 22 de dezembro de 2014 a 12 de janeiro de 2015.
Página 4

A Rotina

O dia ainda está longe de chegar. O sol ainda não mostrou o ar de sua graça. As estrelas ainda insistem em dar o espetáculo de sua beleza. Mas, o relógio impiedoso há pouco despertou e o nosso personagem se prepara para iniciar mais uma rotina.

Toma seu café. Faz uma rápida inspeção em seu lar e se prepara para sair. Da porta do quarto ele despede-se da esposa, olha os filhos ainda dormindo e a saudade já começa a apertar no peito. Sai para a rua, às luzes da cidade ainda

estão acesas. O ônibus chega. Ele embarca; o calor o sufoca, as condições de conforto são mínimas.

E lá se vai o nosso trabalhador para mais uma jornada em busca do necessário para dar sustentação a sua família. Chega a fábrica, passa o seu cartão, troca de roupa e adentra seu setor de trabalho. Cumprimenta seu chefe, que às vezes por excesso de ocupações, está de mau humor e lhe responde apenas com um aceno.

Depois, nosso herói começa mais um dia de trabalho. Oito, dez horas? Não importa. O importante é desempenhar bem

as obrigações que o contrato de trabalho, assinado no ato da admissão lhe impõe, o qual na maioria das vezes o patrão não lhe dá oportunidade de ler e ficar com uma cópia.

No final do turno lá vai ele de novo passar seu cartão. Despede-se dos colegas e começa a rotina de retorno, com o coração satisfeito e carregado de desejo de chegar em casa para compartilhar do aconchego reconfortante da esposa e filhos. Mesmo que seja por poucas horas até começar um novo dia e a mesma rotina.

Que bom que fosse tudo assim. Mas, é a rotina de milhares



Presidente Rivail e Diretoria



*Luana T. Pereira
Nutricionista
CRN 8/5606

Diretoria

PRESIDENTE:
Rival Assunção da Silveira

1º SECRETÁRIO:
Santo Batista de Aquino

2º SECRETÁRIO:
Shuzo Toma

1º TESOUREIRO:
Roberto Pino de Jesus

2º TESOUREIRO:
Rubens Leme

1º DIR. SOCIAL E DE COMUNICAÇÃO:
Antônio Lopes de Almeida Filho

2º DIR. SOCIAL E DE COMUNICAÇÃO:
Maria Pacheco do Amaral

SUPLENTE:
Maurílio Conceição Ferreira
Roberto Otaviano da Silva
José Ciska G. de Oliveira
Antônio Carlos Pereira

CONSELHO FISCAL EFETIVOS:
Alípio Elias da Silva
Nelson Cancini
João Luiz de Lima

SUPLENTE:
Ailton José de Andrade
Elson Estevam Luiz
Donizete Vidal

DELEGADOS REP. EFETIVOS:
Rival Assunção da Silveira
Roberto Pino de Jesus

SUPLENTE:
Shuzo Toma
Antônio Lopes de Almeida Filho

Journal of Nutrition for Health and Nutrition

O Companheiro

Expediente

DIRETOR RESPONSÁVEL:
Rival Assunção da Silveira

JORNALISTA:
Mariléa T. Pereira (MTb 22026)

EDITORIAÇÃO ELETRÔNICA:
Leandro B. Barros - 8805-3309

TIRAGEM:
6.000 exemplares

IMPRESSÃO:
Grafinorte - Apucarana

DISTRIBUIÇÃO:
Gratuita

CORRESPONDÊNCIA:
Av. Governador Bento Munhoz da Rocha Neto, 731 - CEP - 87030-010
Tel.: (44) 3222-5281 / Fax 3026-6281.

Autorizada a divulgação de matérias, desde que citada fonte.

CAMPO MOURÃO - PARANÁ
RUA ROBERTO BRZEZINSKI, 1478-B - CEP 87302-200 - TEL (44) 3523-3956
REPRESENTANTE: EDEMIR NICOLAU MEDEIROS

Saúde

Centro de Atendimento aos Trabalhadores sindicalizados de Loanda e Região

O Centro de Atendimento aos Trabalhadores sindicalizados de Loanda é uma iniciativa de três sindicatos de Maringá: STIAM, Metalúrgicos e Vestuário. Está situado na Rua Eugênio Mella, 503 e oferece atendimentos nas áreas de Clínica Geral, Estética, Ginecologia, Nutrição, Odontologia, Ortodontia, Ortopedia e Psicopedagogia. Telefone para agendamentos: (44) 3425-1499.

PARCEIROS

Fisioterapia:
Centro Integrado de Fisioterapia
Telefone: (44) 3425-3295
Centro de Saúde Monte Castelo
Telefone: (44) 3452-1165
Studio Pilates
Telefone: (44) 9163-5454
Farmácia:
Farmácia Bioessência
Telefone: (44) 3425-4611
Fonoaudiologia:
Drª. Aline Karla Solza - Av. Governador Munhoz da Rocha, 1407
Laboratórios:
Lab. Bioanálise
Telefone: (44) 3425-1941
Lab. Loanda
Telefone: (44) 3425-1041
Lab. Labopar
Tel: 3453-1312 (Sta Isabel do Ivaí)

Psicologia:

Dr. Julimar Danes Guedes
Telefone: (44) 9936-5568
Raio-X:
Casa de Saúde e Mat. Santa Catarina
Telefone: (44) 3725-1202 (Raio-X, Densitometria óssea, Escanometria óssea, Urografia excretora).
Geração Saúde
Tel: 3425-3347 (raios-X oftalmológicos).
Raio-X Odontológicos:
Oral Doc
Telefone: (44) 3425-2186
Interclínicas
Telefone: (44) 3425-2194
Pediatria:
Drª. Marly Miyoshi/ Policlínica Loanda
Telefone: (44) 3425-2442
Drª. Ana Paula Smaniotto – atendimentos a partir das 8h. às 3ª e 5ª feiras.
Psicopedagogia:
Drª. Fátima Gonçalves de O. Guedes



Telefone: (44) 9936-5568
Ultrassonografia/Endoscopia:
Clínica Dr. Osmar Milani
Tel: (44) 3432-2114 (Nova Londrina)
Hospital Noroeste (Raio-X, Ultrassonografia, Endoscopia) - Telefone: (44) 3453-1300 (Santa Isabel do Ivaí).
Endodontia:
Drª. Ana Paula Olsen
Telefone: (44) 3425-4450
Periodontia:
Drª. Ariane Cola de Oliveira
Telefone: (44) 3425-1422
Próteses dentárias:
Dr. Eduardo H. S. Graciani
Telefone: (44) 3425-4450
Drª. Solange Luiza Bezerra
Telefone: (44) 3425-1280

Assistência funeral:
Prever - Telefones: (44) 3425-3875 / 8809-3536 / 8821-9094 / 8818-5371

Centro de Atendimento aos Trabalhadores sindicalizados de Paranavaí e Região

O CAT de Paranavaí dirigido pelos Sindicatos da Alimentação, Metalúrgicos e Vestuário de Maringá atende sindicalizados da cidade e região em diversas áreas da saúde. Está localizado na Rua Getúlio Vargas, 635. Telefone para agendamentos: (44) 3045-5005. Atendimentos das 8h00 às 21h00.

MÉDICOS:

Clínico geral:

Dr. Alexandre Henrique Gardim
Dr. Henrique P. Martins
Drª. Vanessa Rasmussen
Endocrinologia:
Drª. Vanessa Rasmussen
Fisioterapia e Neurologia:
Drª. Danielle C. Tamiozo
Ginecologia:
Dr. Waldomiro A. Pragiante.
Nutricionista:
Drª. Cinthia Nara Martins
Psicologia:
Drª. Lucy L. de Toledo

DENTISTAS:

Drª. Bruna de Lima Piccinin (Prótese, Cl. Geral e Ortodontia).
Dr. Edwagner Guimarães (Cirurgião Dentista e Endodontia).
Drª. Regina P. Rodrigues (Protéese).

MÉDICOS E CLÍNICAS CONVENIADOS:

Clínica Equilíbrio
Telefone: (44) 3423-1291
Dermatologia:
Dr. Antonio Carlos Vieira Júnior
Telefone: (44) 3045-6421
Farmácia de manipulação:
Artesani - Telefone: (44) 3422-1904
Fonoaudiologia:
Drª. Luciana C. Zepone

Telefone: (44) 3045-1588

Ginecologia:

Dr. Shigeru Sonehara
Telefone: (44) 3423-5522
Hospital São Paulo Center Medic
Telefone: (44) 3423-8384
Laboratório de Análises Clínicas:
Lab. Oswaldo Cruz
Telefone: (44) 3423-5656
Lab. Pasteur - Telefone: (44) 3423-2323
Lab. São José - Telefone: (44) 3423-5256
Neuropediatria:
Dr. Esmeraldo R. Filho
Telefone: (44) 3422-8470
Oftalmologia:
Dr. Rubens C. M. Filho
Telefone: (44) 3045-7010
Dr. Wilson M. Dimartinid
Tel: (44) 3252-4913 (Nova Esperança)
Dr. Yoji Nagaoka
Tel: (44) 3252-4314 (Nova Esperança)
Ortopedia e Traumatologia:
Dr. Eduardo R. P. Cerveira
Telefone: (44) 3045-1002
Dr. Luiz I. Patroni
Tel: (44) 3252-4913 (Nova Esperança)
Pediatria:
Dr. Tamio Okimoto
Telefone: (44) 3423-5522
Drª. Carolina M. Fernandes
Telefone: (44) 3423-2829

Psicologia:

Clini Arte - Drª. Thaís Silveira Olivério
Telefone: (44) 3423-8877

Raio-X e Tomografia:

Clínica Rad. de Paranavaí
Tel: (44) 3424-5700 / 3423-2024
Raio-X Odontológico:
Photograph
Telefone: (44) 3423-6912
RAD Imagem Digital
Telefone: (44) 3045-3069
Ultrassom:
Drª. Caroline Krichenko
Telefone: (44) 3423-0101
Clínica Rad. de Paranavaí
Telefone: (44) 3423-2024
DIGIMEDIC
Telefone: (44) 3423-0101
Urologia:
Dr. Darcy Spegorin Jr.
Tel: 3252-4913 (Nova Esperança)
Vacinas - GEO Vacinas (Responsável: Izabel). Telefone: (44) 3045-2155

OUTROS CONVÊNIO

Academias:
Academia Equilíbrio
Telefone: (44) 3423-1291
Academia MG
Tel: (44) 3423-5900 / 3045-3900
Óticas:
Ótica Eska
Tel: 3252-4399 (Nova Esperança)
Ótica Branco Jóias
Telefone: (44) 3045-5044
Salão de Beleza
Mega Style - Tel: (44) 3422-8519



Comunidade Apoio à Vida atende sindicalizados de Maringá e região

Comunidade Apoio à Vida atende sindicalizados de Maringá e Região. A Comunidade Apoio à Vida está situada na Rua Néu Alves Martins, 3190 e presta atendimentos gratuitos em Cardiologia, Gastroenterologia, Ginecologia, Ortopedia, Pediatria, Psicologia, Urologia e Clínica Geral. Vale ressaltar que as consultas são realizadas com hora marcada. É indispensável à apresentação da carteirinha do sindicalizado e um documento do paciente. Telefone para agendamentos: (44) 3224-0108.

CONSULTAS GRATUITAS:

Cardiologia:

Dr. André Luiz Borges Trotta
Dr. Roberto Plepis
Clínica geral:
Dr. Darcy Spegorin Júnior
Dr. Elias Mansur Guerios Costa
Drª. Luana das Graças de Oliveira

Gastroenterologia:

Dr. Ricardo Plépis Filho

Ginecologia:

Drª. Francyne Marcondin da Silva Vieira
Drª. Jovita Maria Matarezi
Drª. Pamela Cristina A. Odebrecht

Ortopedia:

Dr. Amélio Neto
Dr. Benjamim R. Monteiro

Pediatria:

Dr. Dagmar R. Sotier
Dr. Paulo Soni

Urologia:

Dr. Darcy Spegorin Júnior

CONSULTAS COBRADAS:

Dermatologia:

Drª. Deise Nakazoka
Dr. Felipe Galvão de Abreu Corso
Drª. Patrícia Botini de Oliveira

Endocrinologia:

Dr. Marcio Renato Moraes Caniver

Geriatría:

Dr. Gustavo Afonso Teixeira Santos

Nutricionista:

Drª. Célia Cristina B. Vidotti
Drª. Cinthia de Carlo

Oftalmologia:

Dr. Augusto Tomimatsu Shimauti
Dr. Denílson Mucke
Dr. Marcelo Shindy Iwamoto
Dr. Vagner A. Morimitsu

Otorrino:

Dr. Carlos Eduardo Borghesan

Psicologia:

Drª. Elizandra Mello Zanin

Psiquiatria:

Drª. Soraya Pistori

Prevenção de câncer de útero:

Realizado pelos ginecologistas nos horários das consultas.

Aviso:

O paciente que não comparecer no dia da consulta e deixar de avisar à Comunidade Apoio à Vida com 6 horas de antecedência só poderá fazer um novo agendamento depois de decorridos 30 dias a partir daquela data.

DENTISTAS:

Tratamento odontológico pode ser feito a partir de seis meses de registro na empresa. Os especialistas atendem na Comunidade com hora marcada.

Cirurgião dentista:

Drª. Carolina Gerales Sestito
Dr. Eduardo Macedo de Camargo
Dr. Gustavo Chab Pistelli
Drª. Ana Paula Paganelli
Drª. Bessie do Rocio Santos
Drª. Celina Mizote
Drª. Denise Ropelato Sampaio
Drª. Fernanda Dayane Bariano
Drª. Jucielly Lino Álvares
Drª. Patrícia Saram Progiante
Drª. Riquely de Freitas Contessoto

Endodontia:

Dr. Marcelo Soni
Drª. Fátima Aparecida R. Sotier
Drª. Ricely de Freitas Contessoto

Estética:

Drª. Ana Paula Paganelli
Drª. Fernanda Dayane Bariano
Drª. Flávia Macedo de Camargo
Drª. Riquely de Freitas Contessoto

Implantodontia:

Dr. Eduardo Vidor Vieira

Odontopediatria:

Drª. Daniela Gasparini
Dr. Raquel Forlan Gentini

Ortodontia:

Dr. Alcides Vidor Vieira
Dr. Daniel Sanches Fabri Júnior
Dr. Estevão V. P. Soares
Drª. Daniela Gasparini

Prótese Dentária:

Dr. Paulo Yokoyama
Drª. Ludmila Priscilla Manetti

Periodontia:

Dr. Paulo Yokoyama
Drª. Taiza Zabotto

Coluna da Alimentação

Dicas para acelerar o metabolismo

Luana T. Pereira*

Para emagrecer não há segredo: a combinação entre alimentação saudável e exercícios físicos é a melhor solução. Contudo, há pessoas que culpam o metabolismo lento demais pela dificuldade da perda de peso. Sem mencionar as diferenças genéticas que podem existir no metabolismo de cada pessoa, podemos tentar acelerá-lo com alguns tipos de alimentos e orientações nutricionais.

Metabolismo é o conjunto de transformações que os nutrientes e outras substâncias químicas sofrem no interior do nosso corpo para produzir energia e mantê-lo funcionando normalmente. Dentre os alimentos, alguns são conhecidos como termogênicos, que levam o metabolismo a trabalhar em ritmo mais acelerado. Aumentam a temperatura corporal, resultando em um



gasto maior de calorias e promovendo um emagrecimento mais rápido.

São exemplos de alimentos termogênicos: chá verde, canela, gengibre, pimenta vermelha, café, alimentos ricos em ômega-3 (presente em peixes como a sardinha, o salmão, o atum e na semente de linhaça), vinagre de maçã, óleo de coco virgem, laranja, fibras (presentes nos cereais integrais como farelo

ou flocos de aveia, verduras e legumes crus).

Mas cuidado com a quantidade ingerida, pois tudo em excesso faz mal. Para cada pessoa, a recomendação é diferente, dependendo da idade, sexo e atividade física. Abusar desses alimentos no dia pode causar dor de cabeça, tontura, insônia e problemas gastrointestinais.

Além dos alimentos termo-

gênicos, a água é fundamental para acelerar o metabolismo. O líquido, que ajuda a manter a temperatura ideal do corpo (entre 36°C e 37°C), é também utilizado para a digestão, absorção e para o transporte de nutrientes; facilita o trânsito intestinal e elimina as toxinas do organismo. A dica é beber de seis a oito copos de água gelada por dia, pois, além dos benefícios já citados, o organismo gasta energia para aproximar a temperatura da água da temperatura corporal, aumentando o gasto calórico em até 200 kcal.

Lembre-se que para alcançar o objetivo esperado, esses alimentos devem estar aliados a uma dieta equilibrada, não abusando de açúcares e gorduras; alimentando-se de três em três horas; praticando exercícios físicos e dormindo bem.

SUBSEDES DO STIAM

PARANAVAÍ - PARANÁ
RUA SILVIO VIDAL, 2278 - CENTRO - CEP 87702-330 - TEL (44) 3423-2221
DELEGADO: SHUZO TOMA

Sindicalizado em Foco

Ex-jogador de futebol, José Ciska, conta sua história

O ex-jogador de futebol, José Ciska Gonçalves de Oliveira, chegou a Maringá em 1969, contratado pelo Grêmio Esportivo Maringá. Em 1969, segundo diz, "iniciei em Maringá a melhor fase da minha vida". Jogou no clube até 1973. Período glorioso porque, com o time maringaense, Ciska foi campeão brasileiro em 1969. Vale destacar, segundo Ciska, que o Grêmio conquistou o primeiro título de âmbito nacional para o Paraná.

Naquele ano, a equipe venceu o Campeonato Roberto Gomes Pedrosa – o Robertinho – uma espécie de segunda divisão. Para conquistar o título, o Grêmio venceu o Sport Recife e, na final, derrotou uma equipe mista do Santos no Estádio Willie Davis. Ele também disputou a histórica partida do Grêmio na preliminar do jogo em que o Brasil venceu a Venezuela por 6x0.

Ciska nasceu em Igara-

pava/SP aos 22 de novembro de 1945. Filho único do casal Marciana Cândida de Oliveira e Alaor Gonçalves de Oliveira. Foi criado em São Vicente, litoral paulista, no Parque Bitaru, no qual surgiram muitos jogadores que se tornaram profissionais. A grande revelação é o craque Robinho, ídolo do Santos.

Aos 12 anos de idade já integrava as equipes do Flamengo e do Brasil F. C. de São Vicente. Jogou em vários clubes brasileiros de destaque. Em 1968, Ciska foi comprado pelo Paulista de Jundiá. No time ele também conquistou a segunda divisão do Paulista. Emprestado para o São Bento de Sorocaba, veio jogar em Maringá e despertou o interesse do técnico do Grêmio.

Mas, em 1972, as coisas tomaram outros rumos. Ciska deixa o Grêmio que estava em péssima situação financeira para jogar em outros clubes.

Experiência Internacional

Depois de aposentar-se dos campos, Ciska foi para Angola no final da década de 1980 montar uma

escola de futebol e dirigir um time no país africano, contratado pela Construtora Norberto Odebrecht S/A. "Mas, estourou a guerra e a situação se complicou", disse ele. "Retornei ao meu país por esse motivo". Em 1990 foi para o Japão coordenar escolas de futebol e ser técnico de equipes de futebol da primeira e segunda divisão. Realizou diversas clínicas de futebol para crianças e adolescentes japoneses. Voltou para o Brasil após 12 anos dedicados ao desenvolvimento do futebol japonês.

Em Maringá, desenvolve projetos de futebol para crianças carentes. Atualmente, prepara um projeto para crianças entre 10 e 16 anos do bairro Santa Felicidade. Elas receberão aulas de fundamentos do esporte.

Ciska, entre outras ocupações, é membro da atual diretoria do Stiam, ocupando o cargo de suplente de diretoria. Também é técnico da área esportiva e cuida da área de lazer da Palmali Industrial de Alimentos de Maringá.

Você Sabia?

Implantação do Comitê Regional de Investigação de Óbitos e Amputações



Coluna sob a responsabilidade de Roberto Pino de Jesus

Num encontro realizado em 18 de setembro no auditório da Secretaria de Saúde de Maringá, na Avenida Prudente de Moraes, foi criado o Comitê Regional de Investigação de Óbitos e Amputações. Em seguida houve a primeira reunião e eleição da mesa diretora. Autoridades da 15ª Regional da Saúde, sindicalistas, entre outros, estiveram presentes na ocasião. O diretor tesoureiro do Stiam, Roberto Pino de Jesus, representa os trabalhadores. Segundo o diretor, o comitê terá uma pauta, devendo reunir-se mensalmente.

Roberto, coordenador do CIST do Conselho Municipal de Saúde (CMS), diz que a criação do comitê faz parte de uma estratégia de intervenção para a construção de uma Política de Saúde do Trabalhador no SUS da região de Maringá/PR, articulada com outras instituições governamentais e não governamentais e com a participação dos trabalhadores.

O Comitê é de âmbito regional, tem um regimento Interno e é interinstitucional, tem caráter ético, técnico, científico, educativo e de assessoria. Sua finalidade é a prevenção dos condicionantes dos acidentes graves e fatais (óbitos e amputações) relacionados ao trabalho.

Objetivos:

- Estabelecer uma rede regional de vigilância aos acidentes graves e fatais (óbitos e amputações) relacionados ao trabalho, incentivando a identificação, o conhecimento de suas causas e os fatores determinantes;
- Propiciar a sua utilização como "Evento Sentinela" visando a detecção de falhas que tornaram o evento possível, permitindo a correção de modo a garantir a melhoria no ambiente de trabalho e a prevenção de novos episódios;
- Organizar um sistema de investigação de âmbito regional dos acidentes graves e fatais (óbitos e amputações);
- Garantir o monitoramento estatístico das ocorrências com a finalidade de propor medidas coletivas de prevenção;
- Demandar e acompanhar os processos de investigação e intervir quando necessário;
- Contribuir para avaliação do impacto das intervenções sobre a ocorrência destes agravos;

O Comitê é composto pelas seguintes instituições: SUS; INSS, Ministério Público, Ministério do Trabalho, Secretarias Municipais, Universidades, Centrais Sindicais e Sindicatos.

Cabe a 15ª Regional de Saúde (CEREST) e Conselho Municipal de Saúde (CIST- comissão específica do CMS) coordenar, organizar e encaminhar para investigação, envolvendo outros órgãos quando necessário (DRT, MP, e outros), qualquer suspeita de acidentes graves e fatais (óbitos e amputações), ocorridos na região de Maringá/PR.

O Comitê possui um banco de dados que periodicamente é analisado para realização do planejamento das ações.

Ele reúne-se mensalmente para encaminhar as ações propostas, para planejamento das ações para a prevenção de acidentes de trabalho.

O objetivo principal da Implantação do Comitê Regional de Investigação de Óbitos e Amputações é justamente investigar todos os acidentes do trabalho com óbitos e amputações nos municípios que integram a 15ª Regional de Saúde de Maringá/PR com o foco nas medidas preventivas para que esses acidentes evitáveis não venham mais ocorrer. E que a infelizmente laboral possa ter um maior controle nos meios produtivos pelas autoridades responsáveis, apurando e punindo as responsabilidades dos causadores dos acidentes e suas consequências.

Roberto Pino de Jesus
Diretor Tesoureiro
STIAM – Maringá/Pr.

Novos associados cadastrados no STIAM

"SOZINHOS SOMOS FRACOS. JUNTOS SEREMOS FORTES NA CAUSA QUE ABRAÇAMOS".

A iniciativa da Diretoria do Stiam de sindicalizar também nas empresas vem obtendo o maior sucesso. O nosso trabalho tem recebido total apoio dos empresários. Isso é gratificante. Em relação aos trabalhadores, a receptividade continua sendo a melhor possível. Existe um clima mútuo de respeito e confiança. Muitas dúvidas são sanadas na hora. Por isso, o trabalhador fica satisfeito. Sem contar com a vantagem de receber a carteira de associado no próprio serviço. Vamos continuar com a campanha por tempo indeterminado. O trabalhador merece esse empenho, respeito e consideração. O Sindicato da Alimentação saúda os novos filiados. Sejam bem-vindos. Com o apoio e força de todos os companheiros conquistaremos nossos objetivos.

ABATEDOURO DE PEIXES SOL NASCENTE LTDA

Vagner Antonio Miquelão

ABATEDOURO COROAVES LTDA

Laudinei da Silva Leme
Jéssica da Silva Costa
Marcos Cesar F. da Silva
Natalia de Oliveira Cardoso
Priscila da S. Santos Garcia
Elizabeth A. Santos

Telio de Souza
Elizabeth Ribeiro da Costa
Ana Gleisiele T. dos Santos
Edvaldo M. dos Passos
Flavia Dias Gomes Rosa
Michele D. Santos Pedrosa
Anikelly B. Santos
Diomik C. de Oliveira
Francieli Ap. Ambrósio
Rosângela M. dos Santos
Graciela P. Santos Pego
Jane Silva Santos
Lucimeire C. Munhoz
Valdeir da S. Bernadoque
Claudia Ap. dos Santos
Clair Mundis
Edinalva dos S. Maximo

FOODS SERVICE IND. COM. ALIMENTOS

Rosiane Pereira da Silva
Eunice Pereira de Souza

ALISUL ALIMENTOS

Kleiton Vicente Generoso

BX ALIMENTOS LTDA

Maria da Silva
Nilza Pereira Rodrigues
Alessandro Ap. G. Moraes

C. M. F. PANIFICADORA E CONFEITARIA LTDA

Rosemeire de Souza
Maria Zelia da Silva
Tatiana Moreira de Jesus

CHEF FOODS IND. E COM. DE PROD. ALIM.

Andréia H. de Almeida
Emerson Paulo Lourenço
Giuliana Pereira

FECLARIA LOANDA LTDA

Oswaldo L. de Souza
Gelson Comim

FRANGOS CANÇÃO

Mariane Belegirino Vieira

Joelma de Lima Medeiros
Aliciane Zeferino de Souza
Sabrina Karoline dos Santos
Noemi Alencar de Lima
Priscila Soares
Maria Lidiana R. Araújo Gomes
Alex Sandro Segati
Iguimatã da Silva Lima
Fabio Martinazzo
Rozilda R. de Albuquerque
Daiane R. dos Santos Oliveira
Ana Paula da Silva
José Carlos Bianchini

FRIGORÍFICO BIG BOI LTDA

Michelle Maria Andreola
Juvenil Paniza

FRIGORÍFICO JR LTDA

Jaqueline F. Rodrigues da Silva
Carla Graziela de Souza
Gilson Alves Campos

INSOL INTERTRADING DO BRASIL

Emerson Leal
Mariane Belegirino Vieira

KUKA PAN

Juliana Talita de Mello Brito

LIGHTSWEET IND. E COM. ALIMENTOS

Edna Aparecida da Silva Pedro

MÁRCIA A. F. COSTA ROCHA & CIA LTDA

Keila Franciely de Oliveira Silva

N DA SILVA COSTA

Maraina Talita Mendes Lima
Marie Carme Belice
Silvana Gomes Lopes

NIPORICE

Cirlene Nicolene Teixeira

P. BONEZZI

Claudimar Rodrigues de Souza

PALMALI INDL. DE ALIMENTOS LTDA

Nivaldo de A. Coutinho

Glassiela Lima Aguiar
Simone Batista de Lima
André Luiz Ferreira Araujo
Maria Ines Silveira
Natividade Lopes Oliveira
Maria Neuza O. da Silva
Josenete Caetano da Silva

PANIFICADORA CERRO AZUL

Márcia Carneiro Antunes
Carlos Alberto de Camargo

PANIFICADORA PÃO BENTO LTDA

Vanilda Alves Raimundo
Bianca Ferreira da Silva

PROFOSCAL IND. DE FARINHA DE CARNE

Antonio Marcos de Oliveira

TRIGAL

Ademir Pereira da Silva

Total: 81 novos sócios

É importante ressaltar que os diretores, Rubens Leme e Nelson Cancini, funcionários das empresas, Spal e Panificadora Fabiana, respectivamente, estão à disposição dos trabalhadores nos intervalos do trabalho, prestando informações e sindicalizando, bem como o diretor-secretário, Santo Batista de Aquino, que visita também as empresas, fazendo o mesmo serviço. Por outro lado, as colaboradoras, Elizandra Mello Zanin e Mariléa Trierweiler Pereira percorrem sempre as empresas com essa finalidade.

Lei Rouanet - de apoio à cultura - aprova projeto de poeta maringaense

A poeta, Railda Masson Cardozo, membro da Academia de Letras de Maringá, diretora e professora da Academia de Letras Verde conseguiu aprovação de seu projeto "CIRANDA LITERÁRIA" junto à Lei Rouanet (Lei Federal de apoio à cultura) para editar e lançar quatro livros de poesias em 12 cidades do Brasil. O mesmo será apresentado nas escolas de Maringá e região.

A primeira escola pública a receber o projeto será a "Branca da Mota Fernandes", local onde a escritora estudou desde o primário até o magistério. Depois foi professora e hoje seus filhos estudam na instituição.

As escolas interessadas em agendar workshop da CIRANDA LITERÁRIA podem entrar em contato com a própria autora pelos telefones 98348933 e 32632434.

O Instituto Museu da Família coordenado por Edson Pereira e Marcelo Seixas foi responsável pela elaboração, enquadramento e acompanhamento do projeto junto ao Ministério da Cultura.

Por meio do site <http://www.railda.recantodasletras.com.br> o leitor poderá conhecer o seu trabalho diversificado.

Estatísticas:
1.215 textos publicados no Recanto das Letras
1.214 textos publicados no site do escritor
Total de leituras: 26.692



*Railda Masson Cardozo Poetisa, Membro da Academia de Letras de Maringá e diretora da Academia de Letras Cidade Verde



ゴメスサッカースクール 開校記念 1994. 10. 9.

CORINTHIANS: Ado, Vagner, Baldochi, Luis Carlos e Eberval; Tilo e Nelson Lopes, lugar de Alex Laitino no lugar de Baldochi; Ivan, no lugar de Lacer; Marco Antonio no lugar de Aladin; Rodrigues no lugar de Mirandinha.
OPERÁRIO: Edson, Ciska, Beto Bacamante, Tilio e Maelci; Zé Mauro e Tarciso. Tuto, Toninho, Geronimo, Baccat e Luis Carlos. Na segunda etapa, entraram: Milton, no lugar de Edson; Wilson Piazza e Zé Carlos. Evidado, Gols do Londrina: Gaschialvo e Pagão.
LONDREIRA POR UM DIA: No dia 11 de outubro de 1978, participei do amistoso entre o Londrina EC e o Cruzeiro de Londrina. Na equipe do Londrina, estavam: Edval, Ciska (João), Zadinha, Parani, Gaschialvo, Pagão, Calha, Marinho.
CRUZEIRO: Raul, Pedro Paulo, Brito, Darsi e Neon. Wilson Piazza e Zé Carlos. Evidado, Tostão, Dirceu Lopes e Rodrigues.
Gols do Londrina: Gaschialvo e Pagão.
Gols do Cruzeiro: Tostão (2), Dirceu Lopes e Evidado.



GN
Gonçalves e Nielsen
Advogados Associados
Cível
Militar
Família
Sindical
Trabalhista
Acidentário
Previdenciário
Administrativo

João Galvão Gomes Gonçalves
OAB/PR 9.228

Juliano Nardon Nielsen
OAB/PR 39.750

Edson Nielsen
OAB/PR 8.167

Av. Brasil, nº 3.390, Galeria Mário Reis, 1º Andar
Centro, Cep: 87.013-000, Maringá - PR
Fone/Fax: (44) 3223-0969
E-mail: advocaciagn@hotmail.com

INTEGRAÇÃO
COM OS MAIS DIVERSOS SISTEMAS DE GESTÃO (ERP) DO MERCADO

Software
para equipe de vendas

o Vsell trabalha integrado com os principais Softwares de Gestão (ERP), Benner, TOTVS, LINX, Senior, SAP, Microsiga, DataSul dentre outros.

vsell

Gôndolas Berto

Instalações comerciais

GÔNDOLAS, CHECK-OUT, ESTANTES E ARMÁRIOS DE AÇO

bertorepres@wmet.com.br
www.gondolasberto.com.br

TEL (44) 3226-7108
CEL 9919-9077

Notas

FÉRIAS COLETIVAS - COMUNICADOS

Stiam - O Sindicato dos Trabalhadores nas Indústrias de Alimentação de Maringá estará fechado no período de 22 de dezembro de 2014 a 12 de janeiro de 2015 por motivo de férias coletivas. A partir do dia 13 o expediente volta a ser normal. O presidente Rivail avisa que as homologações deverão ser feitas até dia 18 de dezembro (quinta-feira). Naquele período de férias as empresas devem procurar o Ministério do Trabalho para concretizar as homologações que não possam ser adiadas ou antecipadas.

CAV – A Comunidade Apoio à Vida comunica que não atenderá no período de 19/12/2014 a 07/01/2015 por motivo de férias coletivas. O expediente voltará ao normal a partir do dia 8.

ANIVERSARIANTES

Outubro

15 – 1º Secretário – Santo Batista de Aquino

Novembro

5 – Suplente de Diretoria – Roberto Otaviano da Silva

6 – 1º Diretor Social e de Comunicação – Antônio Lopes de Almeida Filho (Tonhão)

22 – Suplente de Diretoria – José Ciska Gonçalves de Oliveira
Funcionária do Stiam:

Outubro

21 – Psicóloga, Elizandra Mello Zanin

Na comemoração dessas datas desejamos aos aniversariantes que a felicidade e o amor de Deus sejam contínuos no decorrer de novos e longos anos.

Parabéns!

SAÚDE

Campanha de Prevenção de Colo de Útero

A Comunidade Apoio à Vida prossegue com a Campanha de Prevenção de Colo de Útero iniciada em 15 de setembro e prevista para acabar em 15 de dezembro deste ano. O atendimento é às segundas-feiras das 18h. às 21h. As associadas deverão ligar na Comunidade Apoio à Vida (44 3224-0108) para agendar horário.

Nota: Essa campanha é uma parceria dos Sindicatos Mantenedores da Comunidade Apoio à Vida com o SUS.

SESSÕES DE PSICOTERAPIA

A psicóloga da Comunidade Apoio à Vida, Elizandra Mello Zanin, informa que inicialmente o paciente terá direito a um pacote de cinco sessões de psicoterapia. O valor do pacote é de R\$ 100,00, porém se o paciente concluir as cinco sessões sem faltar e nem desmarcar, não pagará nada pelo pacote, ou seja, as sessões serão gratuitas e ainda poderá renovar o pacote para dar continuidade ao tratamento.

Mas, é importante ressaltar que a partir da sexta sessão serão cobrados R\$ 20,00 por atendimento. O paciente que desmarcar ou faltar no horário marcado, sem justificativa, terá de pagar o valor de R\$ 20,00 por sessão restante.

HORÁRIO DE VERÃO COMEÇA DIA 18

Horário de verão 2014/2015 deverá resultar em uma economia de R\$ 278 milhões em termos de geração de energia térmica, informou o Ministério de Minas e Energia.

Este ano o horário de verão, que começa à meia-noite de sábado (18), será estendido em uma semana, por causa do carnaval. À meia-noite de sábado, os relógios têm de ser adiantados em uma hora nas regiões Sul, Sudeste e Centro-Oeste, que adotam o horário de verão. A mudança de horário vai até 22 de fevereiro de 2015.

Pelo decreto que instituiu o horário de verão, a medida deve ser iniciada sempre no terceiro domingo de outubro e encerrada no terceiro domingo de fevereiro do ano subsequente. Mas, no ano em que houver coincidência com o domingo de carnaval, o fim do horário de verão deve ser no domingo seguinte. O objetivo é evitar que, em meio a um feriado, algumas pessoas esqueçam-se de ajustar os relógios.

O Stiam promoveu, gratuitamente, a 2ª Festa do Sorvete aos filhos dos sindicalizados

A Área de Lazer do Sindicato dos Trabalhadores nas Indústrias de Alimentação de Maringá, situada na Avenida Major Abelardo José da Cruz, 277 – Jardim Atlanta – em Maringá foi reestruturada com o propósito de, entre outras metas, receber a criança na festa em homenagem ao Dia da Criança. No salão social foram instalados três condicionadores de ar Split de 35 mil btu's cada. O teto recebeu gesso e iluminação difusa. E o piso foi trocado por tipo mais moderno.

Filhos de associados de até 14 anos de idade participaram da 2ª Festa do Sorvete realizada na Área de Lazer do Stiam. O evento ocorreu dia 11

de outubro, durante a tarde. Ao todo, 1000 pessoas entre crianças, pais, avós e convidados participaram da festa. Muitas empresas estiveram representadas através de seus funcionários.

Foram servidos, gratuitamente, e a vontade, churros, cachorro quente, refrigerantes guaraná, algodão doce, crepe, pipoca e sorvetes. As crianças brincaram muito na cama elástica, touro mecânico, piscina de bolinhas, escorregador e tombo da alegria.

O projeto Tom Brasil Canta a Moda Brasileira, formado por cinco integrantes, animou o ambiente durante muitas horas. O presidente do Stiam, Rivail



Membros da diretoria que estiveram presentes: Roberto, Rubens, Rivail, Ciska, Elson, Tonhão, Alípio e João Luiz

Assunção da Silveira, comentou que foram distribuídos 53 prêmios, entre eles uma moto elétrica infantil e várias bicicletas. Os sorteios iniciaram-se a partir das 16h.

Ganhadores das bicicletas: Conceição Alves (Palmali), Claudemir F.

Machado (Palmali), Flávia Dias Gomes Rosa (Coroaves), Iracema Possidonio Zanoto (Frangos Canção), Maria Lidiana R. Araújo Gomes (Frangos Canção), Eliane Fátima Paiva Panosso (Panificadora Pão Bento). Luciane Dal Col (Steviafarma).

Rivail disse ser prazeroso partilhar dessa alegria das crianças

e dos pais por mais humilde que seja a comemoração. "É a alegria e a confraternização entre sindicalizados e filhos de várias empresas da alimentação. Tira-se o trabalhador da sua rotina, trazendo-o para cá. Ele retoma o seu jeito de ser nesses tipos de festinhas", comemorou.

O evento criado em 2013, segundo o presidente, deve continuar no calendário ainda por muitos anos.



Convenções Coletivas

BEBIDAS

Reajuste – 8,61% a partir de outubro de 2014
Piso salarial de ingresso – R\$ 981,20
Piso salarial de efetivação – R\$ 1.067,00
Cesta básica – R\$ 180,00
Material escolar – R\$ 180,00
Fundo de assistência social e formação profissional – R\$ 21,00
Gratificação por tempo de serviço – R\$ 24,00
Seguro de vida – R\$ 10,00

PANIFICAÇÃO E CONFEITARIA

Data base – 1º de maio
Reajuste – 7,8%
Salários de admissão:

Padeiro, confeitador e salgadoiro – R\$ 1.225,40
Caixa – R\$ 1.088,20
Balconista-caixa – R\$ 1.047,20
Auxiliar de produção – R\$ 1.047,20
Balconista – R\$ 1.047,20
Serviços de limpeza – R\$ 1.001,00
Cesta básica – R\$ 115,00

SIMP - SAMISCA - FIEP - FEAPAR

Data base – 1º de setembro
Reajuste – 8,32%
Piso salarial – R\$ 1.089,00
Reajuste geral (salários acima do piso) – 8,32%
Auxílio alimentação – R\$ 135,00

