

# BRF, dona da Sadia e Perdigão, é condenada em sentença inédita e terá que adequar ritmo de trabalho

A empresa BRF, 8ª maior companhia de alimentos do mundo, com R\$ 7,69 bilhões de faturamento e lucro líquido de R\$ 267 milhões no 2º semestre de 2014 foi condenada a pagar R\$ 10 milhões por irregularidades no ambiente de trabalho em Toledo/PR

**O diretor do Stiam, Roberto Pino de Jesus, visando o conhecimento da Campanha Nacional de Melhoria do Ambiente de Trabalho nos frigoríficos abre espaço nesta coluna para divulgação da redação do MPT-PR.**

A Brasil Foods (BRF), detentora das marcas Sadia e Perdigão, foi condenada, em primeira instância, a pagar R\$ 10 milhões por irregularidades no ambiente de trabalho na sede localizada em Toledo, no Paraná. Essa é a primeira sentença no Brasil a restringir a quantidade de movimentos que o trabalhador faz por minuto, tendo como objetivo estabelecer um ritmo saudável de atividades.

A sentença decorre de uma ação do Ministério Público do Trabalho no Paraná (MPT-PR) em Cascavel. O procurador do trabalho responsável pelo caso, Marco Aurélio Estraiotto Alves, indicou, na ação civil pública, três medidas de implantação urgente para a adequação: redução do ritmo de trabalho (de acordo com as NRs 17 e 36), implementação de pausas de recuperação de fadiga e rodízio eficaz de tarefas. De acordo com levantamento feito pelo MPT-PR, só no ano de 2008, um trabalhador sofreu acidente ou constatou doença ocupacional a cada 3,88 dias trabalhados.

## CENTROS DE ATENDIMENTOS DE SAÚDE DO STIAM:

**COMUNIDADE APOIO À VIDA - MARINGÁ - PR**  
RUA NEO ALVES MARTINS, 3190 - CEP - 87013-060 - TEL (44) 3224-0108  
\* COORD. ADMIN. AMBULATORIAL: SEBASTIANA RODRIGUES BENINI

**Centro de Atendimento aos Trabalhadores - LOANDA - PR**  
RUA EUGÊNIO MELLA, 503 - CEP - 87900-000 - TEL (44) 3425-1499  
\* COORDENADOR: JONATHAN DE FREITAS

**Centro de Atendimento aos Trabalhadores - PARANAVÁI - PR**  
RUA GETÚLIO VARGAS, 635 - CEP - 87709-000 - TEL (44) 3045-5005  
\* COORDENADORA: Terezinha Aparecida Antunes dos Santos

pela precarização dos índices de segurança. Justifica-se ainda pela natureza do bem constitucional que visa proteger: saúde do trabalhador”, afirmou o juiz. Foi sentenciado que os trabalhadores das atividades que exijam sobrecarga osteomuscular do pescoço, do tronco, dos membros superiores e inferiores devem desenvolver, no máximo, 30 ações técnicas por minuto.

A decisão representa uma das mais importantes decisões judiciais do país na seara trabalhista, pois abre um precedente para redução do ritmo em todas as atividades em que a organização do trabalho se dá no modelo fordista com ritmo imposto pela máquina, notadamente as empresas de abate e processamento de carnes, montadoras de aparelhos eletro-eletrônicos e linha branca, montadoras de veículos, entre outras. “A alteração das condições de trabalho nesses setores, indubitavelmente, é medida de urgência, haja vista a constatação de incontáveis e recorrentes afastamentos por conta de doenças musculoesqueléticas, oriundas das tarefas com repetitividade de movimentos, esforço físico, posturas e gestos estereotipados”, salienta o procurador do trabalho Marco Aurélio Estraiotto Alves, do MPT-PR.

### Pausas para recuperação de fadiga

O MPT-PR solicitou também, por meio da ação, a concessão de 10 minutos de intervalo a cada 50 minutos de trabalho em atividades que exijam sobrecarga osteomuscular do pescoço do tronco, dos membros superiores e inferiores (com base na NR-17). Também foi pedido intervalo para empregados que trabalhem em ambiente artificialmente frio, como é o caso das câmaras frigoríficas. De acordo com o artigo 253 da CLT, esses trabalhadores têm direito a 20 minutos de repouso efetivo a cada 1h40 de trabalho contínuo. O juiz deferiu ambos os pedidos.

### Jornada de trabalho

A respeito da jornada de trabalho, o MPT-PR solicitou que a BRF abstenha-se de exigir dos seus empregados carga

horária de trabalho superior a 44 horas semanais e 10 horas diárias, conceda intervalo mínimo de 11 horas consecutivas entre duas jornadas de trabalho e conceda o repouso semanal remunerado – todos direitos previstos pela CLT. “Um grande fator de risco do trabalho em frigoríficos está no ritmo intenso, falta de pausas e extensão do trabalho, daí a importância de regularizar esses itens. Especialmente a prorrogação de jornada acima do limite legal implica em prejuízos à integridade física, psicológica e social do trabalhador”, afirma o procurador do trabalho Marco Aurélio Estraiotto Alves. Há na ação, inclusive, registro de uma funcionária que trabalhou 19h22 em apenas um dia.

O pedido foi deferido, ficando proibida a prorrogação de jornada inclusive quando há acordo de compensação ou banco de horas. O juiz permitiu, no entanto, a realização de horas extras em 10 dias ao mês por empregado, observando o limite máximo legal de duas horas extras diárias previsto no artigo 59 da CLT.

### Ergonomia

A perícia chamou atenção, também, para sérios problemas ergonômicos no trabalho, especialmente mobiliário com altura e características incompatíveis com o tipo de atividade. “Quanto à Norma Regulamentadora 9, podemos afirmar que o Programa de Prevenção de Riscos Ambientais da unidade está aquém da capacidade do grupo empresarial pode realizar, e há a desconformidade com a norma em mais de duas dezenas de itens”, aponta o laudo. A BRF deverá, então, corrigir especificações em assentos e bancadas usadas pelos trabalhadores.

**Fonte: Da Redação com MPT-PR Publicado em 2 de outubro de 2014**



ANO XIX  
Nº 113  
OUTUBRO DE 2014

Jornal do Sindicato dos Trabalhadores nas Indústrias de Alimentação de Maringá Filiado à Força Sindical

# O Companheiro

## A 2ª Festa do Sorvete promovida, gratuitamente, pelo Stiam foi bastante concorrida

Aproximadamente 1000 pessoas participaram da segunda edição da Festa do Sorvete dia 11 de outubro. O evento alusivo ao Dia da Criança foi realizado, gratuitamente, pelo Sindicato dos Trabalhadores nas Indústrias de Alimentação de Maringá. Todos, especialmente as crianças até 14 anos, divertiram-se muito na Área de Lazer da entidade.

**PÁGINAS 4 E 5**



### SINDICALIZADO EM FOCO

José Ciska de Oliveira: conheça a história de vida desse ex-jogador de futebol e campeão.  
**Página 6**

### CONDENAÇÃO

A Brasil Foods (BRF) foi condenada, em primeira instância, a pagar R\$ 10 milhões por irregularidades no ambiente de trabalho.  
**Página 8**



### ARTIGO

Lei Rouanet aprova projeto da poeta maringaense, Railda Masson Cardozo.  
**Página 3**

### EDITORIAL

A Rotina  
**Página 2**

### COLUNA DA ALIMENTAÇÃO

Metabolismo  
Podemos acelerá-lo com alguns tipos de alimentos e orientações nutricionais.  
**Página 2**



### FÉRIAS COLETIVAS

O Stiam estará fechado no período de 22 de dezembro de 2014 a 12 de janeiro de 2015.  
**Página 4**

## A Rotina

O dia ainda está longe de chegar. O sol ainda não mostrou o ar de sua graça. As estrelas ainda insistem em dar o espetáculo de sua beleza. Mas, o relógio impiedoso há pouco despertou e o nosso personagem se prepara para iniciar mais uma rotina.

Toma seu café. Faz uma rápida inspeção em seu lar e se prepara para sair. Da porta do quarto ele despede-se da esposa, olha os filhos ainda dormindo e a saudade já começa a apertar no peito. Sai para a rua, às luzes da cidade ainda

estão acesas. O ônibus chega. Ele embarca; o calor o sufoca, as condições de conforto são mínimas.

E lá se vai o nosso trabalhador para mais uma jornada em busca do necessário para dar sustentação a sua família. Chega a fábrica, passa o seu cartão, troca de roupa e adentra seu setor de trabalho. Cumprimenta seu chefe, que às vezes por excesso de ocupações, está de mau humor e lhe responde apenas com um aceno.

Depois, nosso herói começa mais um dia de trabalho. Oito, dez horas? Não importa. O importante é desempenhar bem

as obrigações que o contrato de trabalho, assinado no ato da admissão lhe impõe, o qual na maioria das vezes o patrão não lhe dá oportunidade de ler e ficar com uma cópia.

No final do turno lá vai ele de novo passar seu cartão. Despede-se dos colegas e começa a rotina de retorno, com o coração satisfeito e carregado de desejo de chegar em casa para compartilhar do aconchego reconfortante da esposa e filhos. Mesmo que seja por poucas horas até começar um novo dia e a mesma rotina.

Que bom que fosse tudo assim. Mas, é a rotina de milhares



**Presidente Rivail e Diretoria**



**\*Luana T. Pereira Nutricionista CRN 8/5606**

## Coluna da Alimentação

### Dicas para acelerar o metabolismo

Luana T. Pereira\*

Para emagrecer não há segredo: a combinação entre alimentação saudável e exercícios físicos é a melhor solução. Contudo, há pessoas que culpam o metabolismo lento demais pela dificuldade da perda de peso. Sem mencionar as diferenças genéticas que podem existir no metabolismo de cada pessoa, podemos tentar acelerá-lo com alguns tipos de alimentos e orientações nutricionais.

Metabolismo é o conjunto de transformações que os nutrientes e outras substâncias químicas sofrem no interior do nosso corpo para produzir energia e mantê-lo funcionando normalmente. Dentre os alimentos, alguns são conhecidos como termogênicos, que levam o metabolismo a trabalhar em ritmo mais acelerado. Aumentam a temperatura corporal, resultando em um



gasto maior de calorias e promovendo um emagrecimento mais rápido.

São exemplos de alimentos termogênicos: chá verde, canela, gengibre, pimenta vermelha, café, alimentos ricos em ômega-3 (presente em peixes como a sardinha, o salmão, o atum e na semente de linhaça), vinagre de maçã, óleo de coco virgem, laranja, fibras (presentes nos cereais integrais como farelo

ou flocos de aveia, verduras e legumes crus).

Mas cuidado com a quantidade ingerida, pois tudo em excesso faz mal. Para cada pessoa, a recomendação é diferente, dependendo da idade, sexo e atividade física. Abusar desses alimentos no dia pode causar dor de cabeça, tontura, insônia e problemas gastrointestinais.

Além dos alimentos termo-

gênicos, a água é fundamental para acelerar o metabolismo. O líquido, que ajuda a manter a temperatura ideal do corpo (entre 36°C e 37°C), é também utilizado para a digestão, absorção e para o transporte de nutrientes; facilita o trânsito intestinal e elimina as toxinas do organismo. A dica é beber de seis a oito copos de água gelada por dia, pois, além dos benefícios já citados, o organismo gasta energia para aproximar a temperatura da água da temperatura corporal, aumentando o gasto calórico em até 200 kcal.

Lembre-se que para alcançar o objetivo esperado, esses alimentos devem estar aliados a uma dieta equilibrada, não abusando de açúcares e gorduras; alimentando-se de três em três horas; praticando exercícios físicos e dormindo bem.

## Diretoria

**PRESIDENTE:**  
Rival Assunção da Silveira

**1º SECRETÁRIO:**  
Santo Batista de Aquino

**2º SECRETÁRIO:**  
Shuzo Toma

**1º TESOUREIRO:**  
Roberto Pino de Jesus

**2º TESOUREIRO:**  
Rubens Leme

**1º DIR. SOCIAL E DE COMUNICAÇÃO:**  
Antônio Lopes de Almeida Filho

**2º DIR. SOCIAL E DE COMUNICAÇÃO:**  
Maria Pacheco do Amaral

**SUPLENTE:**  
Maurílio Conceição Ferreira  
Roberto Otaviano da Silva  
José Ciska G. de Oliveira  
Antônio Carlos Pereira

**CONSELHO FISCAL EFETIVOS:**  
Alípio Elias da Silva  
Nelson Cancini  
João Luiz de Lima

**SUPLENTE:**  
Ailton José de Andrade  
Elson Estevam Luiz  
Donizete Vidal

**DELEGADOS REP. EFETIVOS:**  
Rival Assunção da Silveira  
Roberto Pino de Jesus

**SUPLENTE:**  
Shuzo Toma  
Antônio Lopes de Almeida Filho

Journal do Sindicato dos Trabalhadores em Indústrias de Vestuário, Metalúrgicas e Alimentação

## O Companheiro

### Expediente

**DIRETOR RESPONSÁVEL:**  
Rival Assunção da Silveira

**JORNALISTA:**  
Mariléa T. Pereira (MTb 22026)

**EDITORIAÇÃO ELETRÔNICA:**  
Leandro B. Barros - 8805-3309

**TIRAGEM:**  
6.000 exemplares

**IMPRESSÃO:**  
Grafinorte - Apucarana

**DISTRIBUIÇÃO:**  
Gratuita

**CORRESPONDÊNCIA:**  
Av. Governador Bento Munhoz da Rocha Neto, 731 - CEP - 87030-010  
Tel.: (44) 3222-5281 / Fax 3026-6281.

Autorizada a divulgação de matérias, desde que citada fonte.

CAMPO MOURÃO - PARANÁ  
RUA ROBERTO BRZEZINSKI, 1478-B - CEP 87302-200 - TEL (44) 3523-3956  
REPRESENTANTE: EDEMIR NICOLAU MEDEIROS

## Saúde

### Centro de Atendimento aos Trabalhadores sindicalizados de Loanda e Região

O Centro de Atendimento aos Trabalhadores sindicalizados de Loanda é uma iniciativa de três sindicatos de Maringá: STIAM, Metalúrgicos e Vestuário. Está situado na Rua Eugênio Mella, 503 e oferece atendimentos nas áreas de Clínica Geral, Estética, Ginecologia, Nutrição, Odontologia, Ortodontia, Ortopedia e Psicopedagogia. Telefone para agendamentos: (44) 3425-1499.

**PARCEIROS**  
**Fisioterapia:**  
Centro Integrado de Fisioterapia  
Telefone: (44) 3425-3295  
Centro de Saúde Monte Castelo  
Telefone: (44) 3452-1165  
Studio Pilates  
Telefone: (44) 9163-5454  
**Farmácia:**  
Farmácia Bioessência  
Telefone: (44) 3425-4611  
**Fonoaudiologia:**  
Drª. Aline Karla Solza - Av. Governador Munhoz da Rocha, 1407  
**Laboratórios:**  
Lab. Bioanálise  
Telefone: (44) 3425-1941  
Lab. Loanda  
Telefone: (44) 3425-1041  
Lab. Labopar  
Tel: 3453-1312 (Sta Isabel do Ivaí)

**Psicologia:**  
Dr. Julimar Danes Guedes  
Telefone: (44) 9936-5568  
**Raio-X:**  
Casa de Saúde e Mat. Santa Catarina  
Telefone: (44) 3725-1202 (Raio-X, Densitometria óssea, Escanometria óssea, Urografia excretora).  
Geração Saúde  
Tel: 3425-3347 (raios-X oftalmológicos).  
**Raio-X Odontológicos:**  
Oral Doc  
Telefone: (44) 3425-2186  
Interclínicas  
Telefone: (44) 3425-2194  
**Pediatria:**  
Drª. Marly Miyoshi/ Policlínica Loanda  
Telefone: (44) 3425-2442  
Drª. Ana Paula Smaniotto – atendimentos a partir das 8h. às 3ª e 5ª feiras.  
**Psicopedagogia:**  
Drª. Fátima Gonçalves de O. Guedes



Telefone: (44) 9936-5568  
**Ultrassonografia/Endoscopia:**  
Clínica Dr. Osmar Milani  
Tel: (44) 3432-2114 (Nova Londrina)  
Hospital Noroeste (Raio-X, Ultrassonografia, Endoscopia) - Telefone: (44) 3453-1300 (Santa Isabel do Ivaí).  
**Endodontia:**  
Drª. Ana Paula Olsen  
Telefone: (44) 3425-4450  
**Periodontia:**  
Drª. Ariane Cola de Oliveira  
Telefone: (44) 3425-1422  
**Próteses dentárias:**  
Dr. Eduardo H. S. Graciani  
Telefone: (44) 3425-4450  
Drª. Solange Luiza Bezerra  
Telefone: (44) 3425-1280

**Assistência funeral:**  
Prever - Telefones: (44) 3425-3875 / 8809-3536 / 8821-9094 / 8818-5371

### Centro de Atendimento aos Trabalhadores sindicalizados de Paranavaí e Região

*O CAT de Paranavaí dirigido pelos Sindicatos da Alimentação, Metalúrgicos e Vestuário de Maringá atende sindicalizados da cidade e região em diversas áreas da saúde. Está localizado na Rua Getúlio Vargas, 635. Telefone para agendamentos: (44) 3045-5005. Atendimentos das 8h00 às 21h00.*

**MÉDICOS:**  
**Clínico geral:**  
Dr. Alexandre Henrique Gardim  
Dr. Henrique P. Martins  
Drª. Vanessa Rasmussen  
**Endocrinologia:**  
Drª. Vanessa Rasmussen  
Fisioterapia e Neurologia:  
Drª. Danielle C. Tamiozo  
**Ginecologia:**  
Dr. Waldomiro A. Pragiante.  
**Nutricionista:**  
Drª. Cinthia Nara Martins  
**Psicologia:**  
Drª. Lucy L. de Toledo

**DENTISTAS:**  
Drª. Bruna de Lima Piccinin (Prótese, Cl. Geral e Ortodontia).  
Dr. Edwagner Guimarães (Cirurgião Dentista e Endodontia).  
Drª. Regina P. Rodrigues (Protéese).

**MÉDICOS E CLÍNICAS CONVENIADOS:**  
Clínica Equilíbrio  
Telefone: (44) 3423-1291  
**Dermatologia:**  
Dr. Antonio Carlos Vieira Júnior  
Telefone: (44) 3045-6421  
**Farmácia de manipulação:**  
Artesani - Telefone: (44) 3422-1904  
**Fonoaudiologia:**  
Drª. Luciana C. Zepone

Telefone: (44) 3045-1588  
**Ginecologia:**  
Dr. Shigeru Sonehara  
Telefone: (44) 3423-5522  
Hospital São Paulo Center Medic  
Telefone: (44) 3423-8384  
**Laboratório de Análises Clínicas:**  
Lab. Oswaldo Cruz  
Telefone: (44) 3423-5656  
Lab. Pasteur - Telefone: (44) 3423-2323  
Lab. São José - Telefone: (44) 3423-5256  
**Neuropediatria:**  
Dr. Esmeraldo R. Filho  
Telefone: (44) 3422-8470  
**Oftalmologia:**  
Dr. Rubens C. M. Filho  
Telefone: (44) 3045-7010  
Dr. Wilson M. Dimartinid  
Tel: (44) 3252-4913 (Nova Esperança)  
Dr. Yoji Nagaoka  
Tel: (44) 3252-4314 (Nova Esperança)  
**Ortopedia e Traumatologia:**  
Dr. Eduardo R. P. Cerveira  
Telefone: (44) 3045-1002  
Dr. Luiz I. Patroni  
Tel: (44) 3252-4913 (Nova Esperança)  
**Pediatria:**  
Dr. Tamio Okimoto  
Telefone: (44) 3423-5522  
Drª. Carolina M. Fernandes  
Telefone: (44) 3423-2829  
**Psicologia:**  
Clini Arte - Drª. Thaís Silveira Olivério  
Telefone: (44) 3423-8877

**Raio-X e Tomografia:**  
Clínica Rad. de Paranavaí  
Tel: (44) 3424-5700 / 3423-2024  
**Raio-X Odontológico:**  
Photograph  
Telefone: (44) 3423-6912  
RAD Imagem Digital  
Telefone: (44) 3045-3069  
**Ultrassom:**  
Drª. Caroline Krichenko  
Telefone: (44) 3423-0101  
Clínica Rad. de Paranavaí  
Telefone: (44) 3423-2024  
DIGIMEDIC  
Telefone: (44) 3423-0101  
**Urologia:**  
Dr. Darcy Spegorin Jr.  
Tel: 3252-4913 (Nova Esperança)  
Vacinas - GEO Vacinas (Responsável: Izabel). Telefone: (44) 3045-2155

**OUTROS CONVÊNIO**  
**Academias:**  
Academia Equilíbrio  
Telefone: (44) 3423-1291  
Academia MG  
Tel: (44) 3423-5900 / 3045-3900  
**Óticas:**  
Ótica Eska  
Tel: 3252-4399 (Nova Esperança)  
Ótica Branco Jóias  
Telefone: (44) 3045-5044  
**Salão de Beleza**  
Mega Style - Tel: (44) 3422-8519



### Comunidade Apoio à Vida atende sindicalizados de Maringá e região

Comunidade Apoio à Vida atende sindicalizados de Maringá e Região A Comunidade Apoio à Vida está situada na Rua Néu Alves Martins, 3190 e presta atendimentos gratuitos em Cardiologia, Gastroenterologia, Ginecologia, Ortopedia, Pediatria, Psicologia, Urologia e Clínica Geral. Vale ressaltar que as consultas são realizadas com hora marcada. É indispensável à apresentação da carteirinha do sindicalizado e um documento do paciente. Telefone para agendamentos: (44) 3224-0108.

#### CONSULTAS GRATUITAS:

**Cardiologia:**  
Dr. André Luiz Borges Trotta  
Dr. Roberto Plepis  
Clínica geral:  
Dr. Darcy Spegorin Júnior  
Dr. Elias Mansur Guerios Costa  
Drª. Luana das Graças de Oliveira

**Gastroenterologia:**  
Dr. Ricardo Plépis Filho

**Ginecologia:**  
Drª. Francyne Marcondin da Silva Vieira  
Drª. Jovita Maria Matarezi  
Drª. Pamela Cristina A. Odebrecht

**Ortopedia:**  
Dr. Amélio Neto  
Dr. Benjamim R. Monteiro

**Pediatria:**  
Dr. Dagmar R. Sotier  
Dr. Paulo Soni

**Urologia:**  
Dr. Darcy Spegorin Júnior

#### CONSULTAS COBRADAS:

**Dermatologia:**  
Drª. Deise Nakazoka  
Dr. Felipe Galvão de Abreu Corso  
Drª. Patrícia Botini de Oliveira

**Endocrinologia:**  
Dr. Marcio Renato Moraes Caniver

**Geriatría:**  
Dr. Gustavo Afonso Teixeira Santos

**Nutricionista:**  
Drª. Célia Cristina B. Vidotti  
Drª. Cinthia de Carlo

**Oftalmologia:**  
Dr. Augusto Tomimatsu Shimauti  
Dr. Denílson Mucke  
Dr. Marcelo Shindy Iwamoto  
Dr. Vagner A. Morimitsu

**Otorrino:**  
Dr. Carlos Eduardo Borghesan

**Psicologia:**  
Drª. Elizandra Mello Zanin

**Psiquiatria:**  
Drª. Soraya Pistori

**Prevenção de câncer de útero:**  
Realizado pelos ginecologistas nos horários das consultas.

**Aviso:**  
O paciente que não comparecer no dia da consulta e deixar de avisar à Comunidade Apoio à Vida com 6 horas de antecedência só poderá fazer um novo agendamento depois de decorridos 30 dias a partir daquela data.

**DENTISTAS:**  
Tratamento odontológico pode ser feito a partir de seis meses de registro na empresa. Os especialistas atendem na Comunidade com hora marcada.

**Cirurgião dentista:**  
Drª. Carolina Gerales Sestito  
Dr. Eduardo Macedo de Camargo  
Dr. Gustavo Chab Pistelli  
Drª. Ana Paula Paganelli  
Drª. Bessie do Rocio Santos  
Drª. Celina Mizote  
Drª. Denise Ropelato Sampaio  
Drª. Fernanda Dayane Bariano  
Drª. Jucielly Lino Álvares  
Drª. Patrícia Saram Progiante  
Drª. Riquely de Freitas Contessoto

**Endodontia:**  
Dr. Marcelo Soni  
Drª. Fátima Aparecida R. Sotier  
Drª. Ricely de Freitas Contessoto

**Estética:**  
Drª. Ana Paula Paganelli  
Drª. Fernanda Dayane Bariano  
Drª. Flávia Macedo de Camargo  
Drª. Riquely de Freitas Contessoto

**Implantodontia:**  
Dr. Eduardo Vidor Vieira

**Odontopediatria:**  
Drª. Daniela Gasparini  
Drª. Raquel Forlan Gentini

**Ortodontia:**  
Dr. Alcides Vidor Vieira  
Dr. Daniel Sanches Fabri Júnior  
Dr. Estevão V. P. Soares  
Drª. Daniela Gasparini

**Prótese Dentária:**  
Dr. Paulo Yokoyama  
Drª. Ludmila Priscilla Manetti

**Periodontia:**  
Dr. Paulo Yokoyama  
Drª. Taiza Zabotto

#### SUBSEDES DO STIAM

PARANAVAI - PARANÁ  
RUA SILVIO VIDAL, 2278 - CENTRO - CEP 87702-330 - TEL (44) 3423-2221  
DELEGADO: SHUZO TOMA



# Notas

## FÉRIAS COLETIVAS - COMUNICADOS

Stiam - O Sindicato dos Trabalhadores nas Indústrias de Alimentação de Maringá estará fechado no período de 22 de dezembro de 2014 a 12 de janeiro de 2015 por motivo de férias coletivas. A partir do dia 13 o expediente volta a ser normal. O presidente Rivail avisa que as homologações deverão ser feitas até dia 18 de dezembro (quinta-feira). Naquele período de férias as empresas devem procurar o Ministério do Trabalho para concretizar as homologações que não possam ser adiadas ou antecipadas.

CAV – A Comunidade Apoio à Vida comunica que não atenderá no período de 19/12/2014 a 07/01/2015 por motivo de férias coletivas. O expediente voltará ao normal a partir do dia 8.

## ANIVERSARIANTES

### Outubro

15 – 1º Secretário – Santo Batista de Aquino

### Novembro

5 – Suplente de Diretoria – Roberto Otaviano da Silva

6 – 1º Diretor Social e de Comunicação – Antônio Lopes de Almeida Filho (Tonhão)

22 – Suplente de Diretoria – José Ciska Gonçalves de Oliveira  
Funcionária do Stiam:

### Outubro

21 – Psicóloga, Elizandra Mello Zanin

Na comemoração dessas datas desejamos aos aniversariantes que a felicidade e o amor de Deus sejam contínuos no decorrer de novos e longos anos.

Parabéns!

## SAÚDE

Campanha de Prevenção de Colo de Útero

A Comunidade Apoio à Vida prossegue com a Campanha de Prevenção de Colo de Útero iniciada em 15 de setembro e prevista para acabar em 15 de dezembro deste ano. O atendimento é às segundas-feiras das 18h. às 21h. As associadas deverão ligar na Comunidade Apoio à Vida (44 3224-0108) para agendar horário.

Nota: Essa campanha é uma parceria dos Sindicatos Mantenedores da Comunidade Apoio à Vida com o SUS.

## SESSÕES DE PSICOTERAPIA

A psicóloga da Comunidade Apoio à Vida, Elizandra Mello Zanin, informa que inicialmente o paciente terá direito a um pacote de cinco sessões de psicoterapia. O valor do pacote é de R\$ 100,00, porém se o paciente concluir as cinco sessões sem faltar e nem desmarcar, não pagará nada pelo pacote, ou seja, as sessões serão gratuitas e ainda poderá renovar o pacote para dar continuidade ao tratamento.

Mas, é importante ressaltar que a partir da sexta sessão serão cobrados R\$ 20,00 por atendimento. O paciente que desmarcar ou faltar no horário marcado, sem justificativa, terá de pagar o valor de R\$ 20,00 por sessão restante.

## HORÁRIO DE VERÃO COMEÇA DIA 18

Horário de verão 2014/2015 deverá resultar em uma economia de R\$ 278 milhões em termos de geração de energia térmica, informou o Ministério de Minas e Energia.

Este ano o horário de verão, que começa à meia-noite de sábado (18), será estendido em uma semana, por causa do carnaval. À meia-noite de sábado, os relógios têm de ser adiantados em uma hora nas regiões Sul, Sudeste e Centro-Oeste, que adotam o horário de verão. A mudança de horário vai até 22 de fevereiro de 2015.

Pelo decreto que instituiu o horário de verão, a medida deve ser iniciada sempre no terceiro domingo de outubro e encerrada no terceiro domingo de fevereiro do ano subsequente. Mas, no ano em que houver coincidência com o domingo de carnaval, o fim do horário de verão deve ser no domingo seguinte. O objetivo é evitar que, em meio a um feriado, algumas pessoas esqueçam-se de ajustar os relógios.

# O Stiam promoveu, gratuitamente, a 2ª Festa do Sorvete aos filhos dos sindicalizados

A Área de Lazer do Sindicato dos Trabalhadores nas Indústrias de Alimentação de Maringá, situada na Avenida Major Abelardo José da Cruz, 277 – Jardim Atlanta – em Maringá foi reestruturada com o propósito de, entre outras metas, receber a criança na festa em homenagem ao Dia da Criança. No salão social foram instalados três condicionadores de ar Split de 35 mil btu's cada. O teto recebeu gesso e iluminação difusa. E o piso foi trocado por tipo mais moderno.

Filhos de associados de até 14 anos de idade participaram da 2ª Festa do Sorvete realizada na Área de Lazer do Stiam. O evento ocorreu dia 11

de outubro, durante a tarde. Ao todo, 1000 pessoas entre crianças, pais, avós e convidados participaram da festa. Muitas empresas estiveram representadas através de seus funcionários.

Foram servidos, gratuitamente, e a vontade, churros, cachorro quente, refrigerantes guaraná, algodão doce, crepe, pipoca e sorvetes. As crianças brincaram muito na cama elástica, touro mecânico, piscina de bolinhas, escorregador e tombo da alegria.

O projeto Tom Brasil Canta a Moda Brasileira, formado por cinco integrantes, animou o ambiente durante muitas horas. O presidente do Stiam, Rivail



Membros da diretoria que estiveram presentes: Roberto, Rubens, Rivail, Ciska, Elson, Tonhão, Alípio e João Luiz

Assunção da Silveira, comentou que foram distribuídos 53 prêmios, entre eles uma moto elétrica infantil e várias bicicletas. Os sorteios iniciaram-se a partir das 16h.

Ganhadores das bicicletas: Conceição Alves (Palmali), Claudemir F.

Machado (Palmali), Flávia Dias Gomes Rosa (Coroaves), Iracema Possidonio Zanoto (Frangos Canção), Maria Lidiana R. Araújo Gomes (Frangos Canção), Eliane Fátima Paiva Panosso (Panificadora Pão Bento). Luciane Dal Col (Steviafarma).

Rivail disse ser prazeroso partilhar dessa alegria das crianças



e dos pais por mais humilde que seja a comemoração. "É a alegria e a confraternização entre sindicalizados e filhos de várias empresas da alimentação. Tira-se o trabalhador da sua rotina, trazendo-o para cá. Ele retoma o seu jeito de ser nesses tipos de festinhas", comemorou.

O evento criado em 2013, segundo o presidente, deve continuar no calendário ainda por muitos anos.



## Convenções Coletivas

### BEBIDAS

Reajuste – 8,61% a partir de outubro de 2014  
Piso salarial de ingresso – R\$ 981,20  
Piso salarial de efetivação – R\$ 1.067,00  
Cesta básica – R\$ 180,00  
Material escolar – R\$ 180,00  
Fundo de assistência social e formação profissional – R\$ 21,00  
Gratificação por tempo de serviço – R\$ 24,00  
Seguro de vida – R\$ 10,00

### PANIFICAÇÃO E CONFEITARIA

Data base – 1º de maio  
Reajuste – 7,8%  
Salários de admissão:

Padeiro, confeitador e salgadoiro – R\$ 1.225,40  
Caixa – R\$ 1.088,20  
Balconista-caixa – R\$ 1.047,20  
Auxiliar de produção – R\$ 1.047,20  
Balconista – R\$ 1.047,20  
Serviços de limpeza – R\$ 1.001,00  
Cesta básica – R\$ 115,00

### SIMP - SAMISCA - FIEP - FEAPAR

Data base – 1º de setembro  
Reajuste – 8,32%  
Piso salarial – R\$ 1.089,00  
Reajuste geral (salários acima do piso) – 8,32%  
Auxílio alimentação – R\$ 135,00